

EM-Bronse til Are og Kristoffer

Internasjonal sesongstart under svært krevende forhold (EM i Brandenburg 6-8 mai)



Da har vi endelig dratt i gang 2016-sesongen. Og hva er vel bedre enn å starte OL-sesongen med å innkassere nok en mesterskapsmedalje. Denne gangen i Europamesterskapet.

I helgen var det nemlig EM. For vår del årets første skikkelige konkurranse. Forrige helg var årets første skikkelige tempoøker, og dermed var det med stor spenning vi gikk inn i denne konkurransen her. Vi vet at vi har jobbet utrolig godt over lang tid, at flere momenter ved roingen vår er bedre enn tidligere, og ikke minst at grunnformen er meget god!

Det vi ikke visste var hvordan race-formen egentlig var.

Målet vårt før forsøksheatet som gikk på fredag var å ha en kanonstart, og virkelig solid første 500 meter. Og nøyaktig sånn ble det. Vi fløy ut fra startblokkene og ledet med godt over fire sekunder etter 500, bokstavelig talt et lite hav så tidlig i løpet. I mål var det cirka samme avstand, 4stk veldig stive ben, veldig såre lunger og to ganske fornøyde gutter. Planen ble fulgt til punkt og prikke. Beste tid av samtlige.

Semifinalen på lørdag hadde samme fokus på en god start, men da utvidet vi det litt til å være første 1000 meter som skulle være solid. Igjen, som sagt, så gjort. Veldig bra start og første 1000m. Siste 1000 ble en tøff jobb, men igjen rundt 3-4 sekunders ledelse til nestemann over målstreken. Nok et velutført løp.

I gårsdagens finale visste vi at motstanden ville bli litt bedre med blant annet Irland som tok sølv i forrige verdenscup. Denne dagen var målet å naile første 1500, for så å bare gi det vi hadde siste 500m – det vil si få til en så komplett 2000 meter som overhodet mulig.

Værforholdene var helt forferdelige med storm sidevind og kanskje de verste forholdene vi noensinne har rodd i. Like fullt hadde vi en nydelig start, solid første 500, solid andre 500 og meget solid tredje 500. Vi taklet forholdene meget bra og hadde en god følelse. Dessverre skar det seg litt siste 500m og seieren glapp. Et bra resultat så tidlig på sesongen, men ikke helt så bra som vi hadde ønsket oss.

Nå må vi bare nullstille og ta med oss de fantastisk bra tingene vi gjorde i løpet av helgen, også skal vi bygge videre på det til verdenscupen i Luzern om 2,5 uke. Det gleder vi oss til!

Are og Kristoffer