

Vellykket påskesamlingen på Stokkavannet og stor teknisk framgang for våre juniorer

Våre junior A roere (pluss noen seniorer) har tradisjonen tro hatt treningsamling på Stokkavannet hele påsken. Og allerede nå kan vi fastslå at våre roere fikk stor teknisk framgang, og har begynt å få fart på båtene.

-Vi satser på å bite godt fra oss på åpningsregattaen på Årungen om 2 uker var omkvedet som gikk igjen blant roerne, og gode resultater der kan åpne for internasjonal deltakelse senere i sesongen.



Vår unge og lovende trener Håkon Skogen var med som «hjelpetrener» på de fleste øktene gjennom hele påsken, men med seg hadde «ekspert trenere» som kunne perfektionere teknikken ytterligere.

Første helgen hadde vår tidligere topproer og Olympier Kjetil Undset tatt turen over fjellet og hadde ansvaret for treningen. Dette var meget inspirerende og våre unge roere fikk stor tekniske fremgang.

På morgenøkten torsdag klokken åtte var en annen av våre tidligere topproere, og nå toppidrettssjef i Olympiatoppen, Tore Øvrebø innom som «gjestetrener». Fra skjærtorsdag til 1. påskedag var det Sebastian Barazano (fra OLTV) som hjalp til videre med teknisk finpuss.

Det var doble (og noen triple) økter gjennom hele påsken. Mellom øktene var det felles bespising i roklubben og noen felles sosiale aktiviteter. Ellers var det «Playstation» på guttene og lekselesing/søvn på jentene, som en av guttene uttrykte det.

Takk til Estela for bildene ☺