

Trener Øyvind og 6 av våre eldste juniorer bruker vinterferien på 10 dagers treningsamling i Sevilla Spania

Tidlig fredag morgen reiste trener Øyvind Skogen og 6 av våre eldste juniorer på en 10 dagers treningsleir til Sevilla i Spania. Det er lagt opp til flere økter hver dag, overnatting på eget "camp hotell" og felles måltider med andre roere. I løpet av leiren vil det være ca. 50 roere fra ulike steder, og ryktene forteller at det tyske ro landslaget skal trene i samme periode som Stavanger roerne.

- På treningsleiren i Sevilla håper vi å kunne videreutvikle de tekniske ferdighetene i båt. Eneste måten å gjøre dette på er å komme på vannet under rolige stabile værforhold. Målet er videre å få så mange kilometer som mulig i båt slik at lagene våre blir godt samkjørte. Men all roingen i løpet av leiren er noe som kan tære på både hender og sete sier trener Øyvind.



Dobbeltfireren på Sola Fly klar til avreise Sevilla tidlig fredag morgen, f v Karen, Nora, Wiviann og Elisabeth

De 6 roerne som er med er fordelt på to båter, en gutte dobbeltsculler med Truls og Håkon og en jente dobbeltfirer med Wiviann, Elisabeth, Karen og Nora som stroke.

- Dette er pr nå de 6 junior roerne som har kommet lengst teknisk og som har NM på hjemmebane som hovedmål for sesongen. Og noen av disse roerne kan kvalifisere seg til deltagelse i Nordisk Mesterskap, ja kanskje kan deltagelse i Europamesterskapet også bli aktuelt?

- Åpningsregattaen på Årungen er kvalifiseringsregatta til Europamesterskapet, men kravene er imidlertid knallharde, så hvis dette skal bli aktuelt må våre roere være hundre prosent forberedt både fysisk og teknisk sier trener Øyvind.

Sist helg deltok noen av våre juniorer på Norgesmesterskapet på romaskin i Bergen med meget gode resultater, og disse resultatene viser at vi er på rett vei. Roere og trener ser frem til en lærerik leir, hvor nye bekjentskap, samhold og motivasjon for videre trening styrkes.

Vi ønsker lykke til!