

Mangedobbelt verdensmester Sarah Louise Rung slår til igjen!

Denne gang med pararoing på Stokkavannet



Madla Svømmeklubb har hatt alternativ trening i roklubben, og på lørdag fikk mangedobbelt verdensmester Sarah Louise Rung prøve seg for første gang i robåt.

Vi har via roforbundet fått låne en singelsculler rigget for pararoing, og på Sarah sin første tur på lørdag fikk vi selvfølgelig de vanskeligste forhold vi har på Stokkavannet, sørøstlig vind. Men det fikset Sarah kjempebra og det ble en lang økt i sculleren på landsiden mot golfbanen.

- Det var litt skummelt med bølgene, men kjempeartig. Dette vil jeg gjøre mer av, sa Sarah like etter at hun hadde kommet til land.

OK, da tar vi neste økt i morgen formiddag (Søndag), repliserte trener Aage og vips så var Svein Olav i gang med å rigge båten slik at den skulle passe bedre til Sarah sin størrelse. Frem med målebånd og justering på årer, sete mm. – Dette er ikke noe å utsette, så nå kjører vi på.

Og på søndagens økt gikk det enda bedre. Båten var bedre rigget og værgudene kom med 27 varme grader og den fineste sommerdagen så langt i år. Og la det være sagt. Vi lar oss bare imponere over hva denne jenta får til!

Så nå blir det noen ro økter fremover for Sarah, men senere vil hovedtrener for elitegruppene i Madla Svømmeklubb Morten Eklund og rosjef i Stavanger Roklub Svenn Erik Sandsmark avtale videre fremdrift på pararoingen slik at dette ikke kommer i konflikt med Sarah sin oppkjøring mot Rio. Men mer pararoing på et eller annet vis blir det helt sikkert.

- Jeg traff Birgit Skarstein på Idrettsgallaen i fjor, så nå har vi noe felles å snakke om hvis vi møtes til neste år. Roing var jo kjempegøy.

Link til artikkel Aftenbladet om Sarah sin første tur i sculleren:

http://www.aftenbladet.no/100Sport/svømming/Rung-bryter-nye-grenser-589821_1.snd

Link til bilder i roklubben / slide show om pararoingen:

<https://stavanger-roklub.smugmug.com/2015/Sarah-Louise-Rung/>

Link til artikkel i VG etter VM 2015:

<http://www.vg.no/sport/sarah-louise-rung-tok-to-vm-gull-paa-42-minutter/a/23491242/>

Link til artikkel i Aftenbladet etter VM 2015:

http://www.aftenbladet.no/100Sport/svømming/Seks-av-seks-mulige-VM-medaljer-for-Rung--570016_1.snd