

Aktiv2015: Verdensmestrene Are og Kristoffer har debutert som gymlærere 😊

Aktiv2015 er Norges største og Nordens råeste aktivitetsfestival der publikum kan møte opp i treningstøy og få muligheten til å prøve mer enn 100 ulike idretter/aktiviteter før de reiser hjem svett!

Hovedarrangementet foregår på Lillestrøm, men det vil også bli arrangert et tilsvarende tiltak her lokalt der vi i roklubben vil delta. Mer informasjon om dette noe senere.

Både vi i Stavanger Roklub og Norges Roforbund samarbeider med **Aktiv2015**, og i dag stilte de to elite roerne våre opp på et flott PR-tiltak i Oslo. De to gullvinnerne tok i bruk god gammeldags sirkeltrening som oppvarming til Aktiv-festivalen som starter fredag 24. april.

Se artikkel om Are og Kristoffer som ble publisert i ulike media på Østlandet under bildet →



Roerne Are Strandli (t.v.) og Kristoffer Brun slo et slag for fysisk aktivitet hver dag på skolen da de trente åttendeklassingene ved Brannfjell skole onsdag. Glade elever fikk gratisbilletter til Aktiv-festivalen. (Foto: Morten Broks/Aktiv2015)

Fikk «pes» av verdensmestere

God gammeldags og beintøff sirkeltrening sto på programmet for skoleungdommen. Men instruktørene var ingen hvem som helst!

Klasse 8B ved Brannfjell skole på Ekeberg er blant de 1500 åttendeklassingene som skal delta på Aktiv2015 i Lillestrøm fredag 24. april. Da har Norges Varemesse invitert alle 8. klassinger i Oslo og Akershus til aktivitetssdag. Onsdag fikk klassen overraskende besøk av Aktiv2015 og verdensmesterduoen i dobbeltsjuller, Kristoffer Brun/Are Strandli. Sammen gjennomførte de oppvarming til festivalen.

Ute av komfortsonen

Ro-duoen Kristoffer Brun og Are Strandli er vant med seriøse oppgaver og har blant annet VM-gull på CVen.

- Dette er en stor utfordring. Jeg er litt «shaky» nå – det er litt utenfor vår komfortsone å være gymlærere, innrømmet de før timen startet.

- Ingen av oss har erfaring som gymlærere. Men supermotiverte ungdommer gjorde jobben enkel. Dette er opplevelser som er gode å ha med seg til OL i Rio når det kommer til å koke som verst, sa VM-vinnerne fra 2013 som legger listen høyt i OL om et år.

Norges største aktivitetssfestival

Gymtimen på Brannfjell er en oppvarming til Aktiv2015 som arrangeres på Norges Varemesse i Lillestrøm 24. til 26. april. Da blir Norges Varemesse bygget om til Norges største trenings- og aktivitetssenter. Aktiv2015 er et helgearrangement fylt med over 100 aktiviteter klare til å prøves! De besøkende oppfordres til å komme i treningstøy, ha det gøy, bli inspirert og dra svette og lykkelige hjem.

- Ja til mer fysisk aktivitet!

Arrangementet passer for alle, så ta med deg familien og vennegjengen og prøv noe helt nytt. Aktiv2015 samarbeider med over 20 særforbund under Norges Idrettsforbund og Helsedirektoratets kampanje «Dine30». Roforbundet er også blant de allierte.

- Roforbundet har engasjert seg sterkt i denne festivalen og vi stiller opp for en god sak. Vi støtter opp om daglig fysisk aktivitet i skolen, sier Brun og Strandli.



Åttendeklassingene ved Brannfjell skole i Oslo fikk kjørt seg hardt da ro-verdensmester Kristoffer Brun bød på en litt annerledes gymtime på onsdag. (Foto: Morten Broks/Aktiv2015)