

Etter trening er det bål og pølser i gapahuken på marka ved roklubben for de yngste juniorene. Flott initiativ av trener Aage som jevnlig varierer med nye aktiviteter 😊



Denne gangen var det grilling av pølser, hjemmelaget pinnebrød og marsmallows. Forrige gang var det taco i klubbrommet. Eller gangen før det var det "grøntfor og sjokomelk" og video gjennomgang av treningsøkten.

Junior trener Aage Undset gjør en veldig god jobb med de yngste og er flink på å variere aktivitetene i forbindelse med treningen.

- Vi har mange ganger tenkt at gapahuken på (Heste)marka er et fint og lunt sted å samles til noe kjekt. I en mørk og lang vinter er det kjekt å brette opp det vanlige treningsmønsteret, og gjøre noe annet sammen før eller etter trening, sier Aage.

- Vi hadde sett på værmeldingen at været skulle være fint, kaldt og stille, og de aktive juniorroerne tente straks på ideen. Alle synes det var kult å brenne bål med pølsegrilling, hjemmelaget pinnebrød og marshmallows etter treningen.

Dessverre ble været nokså ufyselig denne dagen, og trener Aage spurte om en heller skulle ta pølsene på steikepanna inne på kjøkkenet i stedet. Men nei! Juniorene skulle ut. Klubben har jo tross alt mange varmedresser i båthallen så dette var ikke noe å mase om.

Etter sin trening kom også de eldre juniorene og ville være med, ferdig trente og godt sultne som noen ville sagt. Og ja, de eldste juniorene var med og bidro til en svært hyggelig samling for de yngste roerne. Men slik skal det selvfølgelig være, vi er alle i samme miljø og skal hjelpe og støtte hverandre som noen av de eldste medlemmene ville sagt.

Takk til Aage og de andre trenerne som på fritiden sin gjør en storartet jobb for våre yngste.

Her er noen bilder fra grillingen etter en hard økt med vintertrening:





